

vorire il cammino della formazione del cristiano adulto alla luce dell'itinerario spirituale di Giuseppe (Gen 37-50) e dei discepoli secondo il Vangelo di Marco.

Per tutti i dettagli, date e luoghi delle proposte indicate si consulti il sito e il nostro calendario diocesano.

2. Ritornare alle radici della scelta associativa

A. LA REGOLA DI VITA

È importante che la Regola di Vita – «*Perché ne seguiamo le orme*» – sia sempre più conosciuta e praticata. Per questo è necessario qualificare sempre di più le proposte e le occasioni offerte dalla via associativa per la cura della «vita spirituale», non solo dei soci ma anche di tutte quelle persone che avvertono questa esigenza. Resta questa la «scelta prioritaria» che poniamo alla base dell'anno associativo.

B. LA PROPOSTA FORMATIVA

Ispirandosi al Vangelo di Matteo (Anno A del rito romano) la domanda che guida l'anno associativo è: «che cosa significa oggi per un adulto essere luce e sale del mondo?»; siamo chiamati ad una visibilità gratuita, luminosa, capace di dare sapore alla storia di tutti, a partire dai contesti di vita quotidiana fino alle piazze. L'itinerario formativo adulti «*Compromessi nella storia*» conduce nella ricerca di risposte con attenzione ai temi della cittadinanza e del bene comune, come forme per vivere la santità nel suo aspetto di servizio e di responsabilità a costruire la Chiesa e a edificare il mondo secondo il progetto di Dio.

C. LA CURA ASSOCIATIVA

Vogliamo declinare la cura delle relazioni all'interno della nostra Associazione valorizzando in modo prioritario:

a. Attenzione al territorio

- Le tradizionali **giornate di formazione** di settembre portate più localmente vicino ai responsabili nelle **zone di Varese, Lecco, Monza e Milano**
- Indichiamo inoltre le proposte della presidenza relative agli incontri di avvio dell'iter assembleare: in particolare TUTTI i soci si sentano invitati **all'incontro con il presidente nazionale Franco Miano il 10 ottobre**, e a quelli nelle Zone (23-24 ottobre).

b. Cura degli strumenti di comunicazione associativa

- Il sito Internet **www.azionecattolicamilano.it** è destinato sempre più a sostituire ogni forma di comunicazione delle varie iniziative.
- il mensile associativo «*In Dialogo*»

c. Cura dei responsabili

In particolare **per i responsabili parrocchiali, de-canali, zonali, membri di commissioni diocesane** sono proposti alcuni momenti di spiritualità. Segnaliamo l'invito a rendere sempre più significative le équipes di zona con momenti formativi e organizzativi, per adulti e anche in chiave unitaria.

3. Testimoni e missionari nella realtà di ogni giorno

A. IL PERCORSO FAMIGLIE: «PROGETTO NAZARETH»

La commissione famiglia fa propria la sollecitazione-guida del percorso formativo per i gruppi familiari 2010-2011: proporre una verifica coraggiosa sugli «stili di vita» delle famiglie e della comunità, via per esprimere una testimonianza credibile del Vangelo con il linguaggio di scelte «sobrie» che aprono la strada alla «solidarietà».

L'icona ispiratrice del cammino annuale è quella del «buon samaritano», che «scendeva da Gerusalemme a Gerico»: noi vogliamo provare a risalire quella strada alla ricerca di nuovi stili di vita, verso una Gerusalemme fatta di case che sappiano condividere amicizia e infondere fiducia a vicini e lontani, dove le nostre famiglie siano «il tempio di Dio che offre bellezza e protezione».

Il tema indicato verrà ripreso in alcuni incontri che uniscono la *proposta di spiritualità per la coppia* e la *dimensione familiare attenta ai figli*, per proporre un dialogo educativo attorno ai temi della fede con l'aiuto della proposta di ACR:

- **17 ottobre e 10 aprile** tutto il giorno
- **21 novembre e 27 febbraio** nel pomeriggio presso *Istituto Nazaret*, via Salerio – Milano
- La settimana estiva: **20-27 agosto 2011**

Il **22 gennaio 2011** si terrà insieme a Spazio Famiglia il convegno «*Famiglia e Associazioni*».

B. IL PERCORSO DEGLI ADULTI GIOVANI

Gli «adulti giovani» intendono concentrarsi sulla formazione di una «spiritualità laicale», fedele al Vangelo e aderente alla storia degli uomini, attraverso la cura dei gruppi per offrire sul territorio «luoghi» e «proposte» di confronto e di formazione per questa specifica età di significativi cambiamenti di vita.

Con il «percorso culturale» si intende favorire un processo che permetta alla vita degli adulti di parlare, alla luce dell'esperienza vissuta... ma anche di ascoltare la

vita degli altri, nonché contributi di pensiero molto diversi dal proprio... (Dal progetto al quotidiano, Roma 1997, AVE). In sintonia con questa ricerca che mira a dare concretezza ai temi formativi, dopo aver posto attenzione al tema della crisi economica, quest'anno si procede a una fase di analisi della situazione sociale di oggi, e a un approfondimento sul lavoro, come uno degli ambiti più colpiti avvalendosi anche della competenza della commissione lavoratori.

Appuntamenti

- due fine settimana: 6/7 novembre 2010; 5/6 marzo 2011
- incontro culturale 22 maggio 2011
- settimana formativa estiva: 30 luglio – 6 agosto 2011

C. IL PERCORSO DEGLI ADULTIPIÙ

Gli AdultiPiù sono fortemente coinvolti a tradurre il tema di quest'anno perchè è impegno di tutte le fasce di età tendere ad essere «la luce del mondo». Gli incontri culturali e spirituali dell'anno mirano a sostenere la testimonianza nella quotidianità. In particolare ai soci di età più avanzata verrà chiesto di accompagnare con la preghiera di tutto il cammino verso l'Assemblea diocesana.

I tradizionali appuntamenti di spiritualità sono riportati nel calendario diocesano.

D. L'ACCOMPAGNAMENTO DELLE CATECHISTE

Per tutti/e le catechiste/i della diocesi si propongono **incontri di approfondimento**, per la formazione personale e per una spiritualità laicale, in vista di una presenza viva e stimolante negli incontri catechistici parrocchiali.

- orario: dalle 9.30 alle 11.30 presso il Monastero benedettino di Via Belotti 10, Milano
- date: 19 ottobre, 16 novembre, 14 dicembre 2010, 18 gennaio, 15 febbraio, 15 marzo, 12 aprile, 10 maggio 2011.

Due modalità di approfondimento in sintonia con il percorso diocesano sono: le «quattro giorni catechiste» di inizio anno e la rivista «*In Dialogo Catechisti*».

via S. Antonio, 5 – 20122 Milano
tel. 02 58 39 1313
www.azionecattolicamilano.it/adulti



ADULTI
2010-2011

2010 | 2011

Il triennio è iniziato con l'invito a essere «cittadini degni del Vangelo» e si conclude con un nuovo rilancio a essere santi dentro la storia all'insegna di due priorità: **BENE COMUNE – EDUCAZIONE**.

L'icona dell'anno: invito a essere luce e sale

Il vangelo di Matteo sollecita il suo destinatario, in ascolto del Vangelo, ad accorgersi di essere già luce del mondo e sale della terra. Senza presunzione, con umiltà, il Vangelo ci esorta a lasciarci trasformare dalla Parola. Ora la fede donata già può splendere e dare sapore, agire dentro la vita di ciascuno, dei gruppi, delle nostre comunità. Parlano per noi i nostri gesti, le scelte, gli stili di vita, le opere compiute a volte nel segreto e nel nascondimento, a volte in modo pubblico.

La tematica: Fede e responsabilità pubblica

La sottolineatura che l'icona di Matteo intende proporre è relativa a uno stile di testimo-

nianza da vivere nella storia, nell'esercizio della cittadinanza, nella condivisione di gioie, speranze dell'uomo d'oggi. Proprio questo «oggi», cioè il nostro contesto sociale, economico, politico nazionale e internazionale, segnato da luci e ombre, diviene appello per ciascuno e per l'associazione per sentirsi parte viva di questo tempo, responsabili nell'offrire parole di speranza e segni di luce. «Bene comune» ed «educazione» sono le due piste di impegno che intendono tradurre in azione concreta il nostro desiderio di essere santi. Le modalità di traduzione sono i cammini ordinari e le attenzioni proposte da commissioni specifiche come famiglia, lavoratori e migranti.

Il testimone: San Carlo Borromeo (1538-1584)

In questo cammino teso alla santità siamo sollecitati dalla figura di San Carlo, nel 4° centenario della sua canonizzazione, un santo radicale, forte, immerso nelle questioni del suo tempo, che ha cercato di vivere in profonda consonanza con il Vangelo. San Carlo, «sale e luce», può spronarci a vivere con fede coraggiosa, operosa ed intelligente le sfide del nostro tempo. Partecipiamo dunque al cammino che il nostro Arcivescovo traccia per questo anno sulle orme di San Carlo con il desiderio di dare concretezza al nostro essere «Pietre vive». In particolare accogliamo due inviti missionari: la visita alle famiglie, la preghiera per le vocazioni, per quelle sacerdotali in particolare.

Verso la XIV Assemblea

Essere sale e luce significa quest'anno intraprendere anche il cammino assembleare tramite cui rilanciare un'associazione capace di formare cristiani adulti, aperta alle sfide della quotidianità in nome del Vangelo. L'iter assembleare inizia con l'incontro unitario diocesano dei responsabili e si prepara con incontri di zona il 23-24 ottobre.

Alcune priorità

In continuità con le scelte del triennio e in comunione con la nostra Chiesa indichiamo le seguenti priorità:

- I diversi appuntamenti pastorali ispirati a San Carlo;
- **la Settimana sociale dei cattolici: Cattolici nell'Italia di oggi. Un'agenda di speranza per il futuro del Paese.** È un invito a riflettere e a vigilare oggi sui problemi sociali, sulla tutela dei diritti, sulla ricerca incessante della giustizia per un'Unità nazionale che vorremmo solidale, aperta, propositiva.
- **l'avvio del decennio della Chiesa italiana sull'educare:** sollecitazione forte a mettere a disposizione il patrimonio formativo dell'associazione per sostenere un'esigente scommessa educativa.
- **la XIV Assemblea ordinaria di Ac: Vivere la fede, amare la vita. L'impegno educativo dell'AC** – occasione preziosa di verifica delle sfide che ci siamo posti in questo triennio e che hanno preso forma nei programmi.

Appuntamenti associativi unitari

10 ottobre 2010: incontro di tutti i responsabili con il Presidente nazionale Dott. Franco Miano

13 febbraio 2011: XIV Assemblea Ordinaria Diocesana

Appuntamenti di tutta la Chiesa diocesana con l'Arcivescovo:

4 novembre 2010: Celebrazione solenne di San Carlo

14 marzo 2011: Via crucis diocesana

23 giugno 2011: Santissimo Corpo e Sangue di Cristo – S. Messa e Processione eucaristica diocesana.

Valentina Soncini, don Ivano Valagussa

www.azionecattolicamilano.it/unitario

PROGRAMMA ADULTI 2010 – 2011

«Voi siete la luce del mondo...» (Mt 5, 14)



È il riferimento evangelico che l'Azione Cattolica nazionale ha scelto per il nuovo anno associativo che ci apprestiamo a vivere.

In questa suggestiva immagine, con cui Gesù descrive la missione dei suoi discepoli, risuona forte l'invito a ciascuno di noi alla sequela, alla responsabilità, alla testimonianza.

Lo scorso anno abbiamo posto centro le persone", costruendo con esse relazioni vive, ricche, significative. Ora ci viene chiesto («un di più») di impegno e di coraggio, per tradurre in «progetto» il nostro desiderio di rispondere all'invito di Gesù.

Come essere «laici adulti» nella fede, al servizio della Chiesa e immersi nella realtà sociale e culturale di oggi, così frammentata e complessa?

Con semplicità e fiducia, come laici di Azione Cattolica, vogliamo intraprendere *tre sentieri* di formazione e di impegno che riprendono le nostre sfide (spirituale, associativa, laicale, ecclesiale ed educativa).

1. crescere nella consapevolezza di cosa significhi di **essere uomini e donne «spirituali»**, capaci di dare forma a un vissuto di discepoli, che interpreta sé e la realtà alla luce della Parola di Gesù, sotto la guida dello Spirito.
2. **ritornare alle radici della scelta associativa:** riappropriarci del significato di un cammino che ci stimola alla formazione permanente, alla riscoperta di un cammino spirituale di AC, di cui la «Regola di vita» resta il cardine essenziale. È l'invito a riscoprire la nostra «adesione» come un dono ricevuto e un talento da investire.
3. **essere testimoni e missionari nella realtà di ogni giorno**, assumendo responsabilmente le scelte quotidiane, con le fatiche e gli scoraggiamenti che le accompagnano; sostenuti dalla certezza di non essere mai soli a vivere la fede e nutrire la speranza.

È questo un cammino impegnativo che sappiamo gli adulti di AC vorranno percorrere con passione e creatività, nella fedeltà agli impegni diocesani e parrocchiali, con la disponibilità ad essere nell'oggi annunciatori del Vangelo.

Paola, Gianluigi, don Luciano

1. Essere uomini e donne spirituali

A. LA LECTIO: «Lo Spirito parla alle Chiese» - Un volto di Chiesa plasmato dallo Spirito.

In continuità con le indicazioni date del nostro Arcivescovo in «Pietre vive» e sullo stimolo della testimonianza di S. Carlo, la proposta di **Lectio Divina** di quest'anno vuole essere un percorso di rivisitazione di alcuni di «tratti» fondamentali di «volti di Chiesa» apostolica, per compiere un «esercizio di ascolto» di quanto «lo Spirito dice alle Chiese».

B. I GRUPPI DI ASCOLTO: «Chi cercate?».

L'itinerario di questo anno è caratterizzato dall'approfondimento di alcuni capitoli del vangelo di Giovanni. In diversi luoghi della diocesi, sono previsti incontri per tutti gli animatori, per i quali da questo anno è pubblicato il testo guida «La Parola di Cristo abiti tra voi nella sua ricchezza».

C. «PROGETTO OSEA»

Consiste nella proposta di momenti particolari di *ritiro spirituale* lungo l'anno, in particolare nei *tempi forti*.

I ritiri in Avvento e in Quaresima

Nei momenti forti dell'anno i soci sono invitati a vivere momenti spirituali curati. Due appuntamenti sono dedicati a tutti i soci, due avranno una attenzione anche per i responsabili. Le proposte di spiritualità adulti si completano con i **ritiri per adulti più** e con le **giornate di spiritualità per le famiglie**, presentate poi.

Gli Esercizi Spirituali:

dal 25 agosto al 28 agosto 2011 presso Villa Sacro Cuore di Triuggio

La proposta «Bethlem», per adulti-giovani: «Conoscere il Padre, diventare figli e fratelli»

L'obiettivo di questa proposta è quello di costruire «un percorso» significativo di maturazione di una spiritualità laicale, attraverso anche l'invito a elaborare una Regola di vita personale. Il tema scelto vuol fa-