

- le scuole di formazione socio-politica **«Date a Cesare...»**. Le zone coinvolte sono: Milano, Monza, Varese, Rho, Lecco.
- Il **campo di lavoro** a fine agosto e la **2gg Maturandi** a inizio febbraio sono solo un accenno della ricchezza di questa esperienza.  
[www.azionecattolicamilano.it/studenti](http://www.azionecattolicamilano.it/studenti).

Luana Dalla Mora, Martino Incarbone

## ARTICOLAZIONE GIOVANI

L'AC accompagna giovani dai 20 ai 30 anni aiutandoli ad amare la loro Chiesa e a diventare adulti nella fede grazie a scelte forti nella propria vita di tutti i giorni contrassegnata da lavoro, politica, studio, affettività... aspetti che caratterizzano le nostre vite e che ci chiedono di metterci in gioco, nella testimonianza, nell'essere luce e sale della terra. A tal proposito l'argomento che guida il cammino di quest'anno è intitolato: **«FAMMI LUCE»**.

Per approfondire l'itinerario formativo indichiamo la cura specifica della propria spiritualità attraverso la partecipazione agli Esercizi Spirituali durante i periodi forti. Particolare rilevanza acquisisce la **«Notte degli Ulivi»**, una camminata nella notte, verso l'Eremo San Salvatore di Erba, il mercoledì Santo, preparato dai giovani di AC e della FUCI, per essere insieme luce nella notte.

### Le proposte:

**Casa di Zaccheo**, luogo di esperienza di vita comune per giovani che scelgono di vivere la fraternità nella gestione di una casa, ritmati dalla preghiera giornaliera, con lo stile di AC. Le date:

#### Aperitivo insieme di presentazione

17 settembre 2010: via Bergamini, vicino alla Università Statale.

#### Proposta «Zaccheo» 1 mese

dal 3 al 31 ottobre 2010

dal 27 febbraio al 27 marzo 2011

#### Proposta «Marta e Maria» 15gg

dal 31 ottobre a 14 novembre 2010

dal 14 novembre al 28 novembre 2010

dal 30 gennaio al 13 febbraio 2011

dal 13 febbraio al 27 febbraio 2011

## GIOVANISSIMI

Per i ragazzi dai 14 ai 19 anni l'AC offre cammini per una crescita umana e cristiana. Durante questi anni i ragazzi sono invitati a riflettere sulla responsa-

bilità verso di sé e verso gli altri e ad elaborare passo passo la propria regola di vita che ha tre punti cardine: la preghiera, la condivisione e la testimonianza.

La **«4giorni di Natale»** 2-5 gennaio 2011 è un momento importante del cammino dei giovanissimi volto alla scoperta di una città italiana, per favorire la ripresa dei vari cammini.

Per gli educatori dei giovanissimi è proposta anche una 2 giorni formativa ad hoc.

## ADOLESCENTI

L'AC ado si interessa della fascia d'età tra i 14 e i 17 anni. Il cammino di quest'anno segue l'**Itinerario Skyscraper Anno 2**: varie tematiche adeguate alla vita di un adolescente e affrontate alla luce dei tre punti cardine della regola di vita. L'itinerario risulta quindi uno strumento utile per gli adolescenti e per i loro educatori di gruppi parrocchiali e/o decanali.

Quest'anno il cammino degli adolescenti sarà caratterizzato da un appuntamento imperdibile a Roma. Infatti insieme ai ragazzi dell'ACR tutti gli adolescenti sono stati convocati dal Santo Padre per un incontro nazionale: <http://cedipiu.azionecattolica.it/29-10/1-11 2010 a Roma>

All'interno dell'anno sono poi previsti incontri diocesani. In particolare ricordiamo la **4gg Giovanissimi**, 2-6 gennaio 2011 rivolta a tutti coloro che hanno voglia di mettersi in gioco. La 4 giorni nasce infatti con l'idea di incontrare giovani e ragazzi dell'Azione Cattolica di un'altra Diocesi, con i quali intraprendere un cammino di confronto e di svago.

**La ricchezza di quest'anno è la condivisione di questo momento con gli studenti e i 18/19enni!**

## ACS

L'Azione Cattolica Studenti è l'articolazione che punta a formare studenti responsabili e dotati di spirito critico. Lo studio, infatti, è anzitutto una scelta di responsabilità, perché permette di raggiungere la competenza necessaria per comprendere il mondo e «dire la propria». In quest'ottica, la vita scolastica diventa una palestra di cittadinanza e di laicità: solo l'impegno «tra i banchi di scuola» aiuta a mettere la propria fede in relazione con la quotidianità, imparando il significato dell'**I care** di don Milani.

Il percorso annuale prevede progetti nelle scuole del territorio che coinvolgono studenti e docenti («A gonfie vele») e appuntamenti mensili diocesani. È possibile chiedere l'attivazione di uno dei progetti nelle scuole conosciute.

Tutti i particolari dei progetti sono nella sezione del sito: <http://www.azionecattolicamilano.it/studenti>.

Tra di essi, **«Maturità – Colora la tua vita!»** (5-6 febbraio 2011) è dedicato agli studenti maturandi che, affrontato il fatidico esame, muoveranno i primi passi nel mondo del lavoro o nel panorama accademico. Come orientarsi?

Insieme all'associazione Amici dell'Università Cattolica e al Servizio diocesano di Pastorale Scolastica, offriamo la due giorni maturandi che prevede visita alle università, incontro di docenti e studenti, ma anche giovani lavoratori ed esperti di orientamento, ai fini di accompagnare i 19enni verso una scelta serena e responsabile, senza mai dimenticare che ognuno ha la possibilità di volare alto.

## 18/19ENNI

Il cammino biennale dei 18-19enni dell'Azione Cattolica consiste nel lasciarsi interrogare dalla realtà che ci circonda, per analizzare con *letizia e semplicità di cuore* quelli che sono i segni dei tempi e accogliere con prontezza lo Spirito che agisce nel quotidiano.

Un itinerario rinnovato accompagna il cammino, da svolgere in gruppo e attraverso momenti di verifica personale. Il tema proposto in questo nuovo anno associativo è quello delle **scelte**, svolto con l'introduzione di figure significative.

Il cammino inizia e termina con il gesto della **Reddito Simboli**, la consegna al Cardinale del frutto del proprio discernimento, la Regola di vita. Dopo la serata in Duomo, i 18-19enni sono invitati a vivere un momento di fraternità e di ulteriore condivisione con altri giovani (24-25 settembre 2010).

Il cammino durante l'anno è strutturato a diversi livelli: il gruppo decanale o inter-decanali accompagnati dal testo **«Ora tocca a te! (anno 1)»**, e da appuntamenti di zona e diocesani.

Indichiamo il **convegno diocesano del 27 febbraio 2011** che approfondirà il sacramento della Eucaristia, il dono più grande ricevuto dai Cristiani, spesso sottovalutato o vissuto con indifferenza o poca gratitudine.

via S. Antonio, 5 – 20122 Milano  
tel. 02 58 39 1316

[www.azionecattolicamilano.it/giovani](http://www.azionecattolicamilano.it/giovani)



GIOVANI  
2010-2011

2010 | 2011

Il triennio è iniziato con l'invito a essere «cittadini degni del Vangelo» e si conclude con un nuovo rilancio a essere santi dentro la storia all'insegna di due priorità: **BENE COMUNE – EDUCAZIONE**.

### L'icona dell'anno: invito a essere luce e sale

Il vangelo di Matteo sollecita il suo destinatario, in ascolto del Vangelo, ad accorgersi di essere già luce del mondo e sale della terra. Senza presunzione, con umiltà, il Vangelo ci esorta a lasciarci trasformare dalla Parola. Ora la fede donata già può splendere e dare sapore, agire dentro la vita di ciascuno, dei gruppi, delle nostre comunità. Parlano per noi i nostri gesti, le scelte, gli stili di vita, le opere compiute a volte nel segreto e nel nascondimento, a volte in modo pubblico.

### La tematica: Fede e responsabilità pubblica

La sottolineatura che l'icona di Matteo intende proporre è relativa a uno stile di testimonianza-

za da vivere nella storia, nell'esercizio della cittadinanza, nella condivisione di gioie, speranze dell'uomo d'oggi. Proprio questo «oggi», cioè il nostro contesto sociale, economico, politico nazionale e internazionale, segnato da luci e ombre, diviene appello per ciascuno e per l'associazione per sentirsi parte viva di questo tempo, responsabili nell'offrire parole di speranza e segni di luce. «Bene comune» ed «educazione» sono le due piste di impegno che intendono tradurre in azione concreta il nostro desiderio di essere santi. Le modalità di traduzione sono i cammini ordinari e le attenzioni proposte da commissioni specifiche come famiglia, lavoratori e migranti.

### Il testimone: San Carlo Borromeo (1538-1584)

In questo cammino teso alla santità siamo sollecitati dalla figura di San Carlo, nel 4° centenario della sua canonizzazione, un santo radicale, forte, immerso nelle questioni del suo tempo, che ha cercato di vivere in profonda consonanza con il Vangelo. San Carlo, «sale e luce», può spronarci a vivere con fede coraggiosa, operosa ed intelligente le sfide del nostro tempo. Partecipiamo dunque al cammino che il nostro Arcivescovo traccia per questo anno sulle orme di San Carlo con il desiderio di dare concretezza al nostro essere «Pietre vive». In particolare accogliamo due inviti missionari: la visita alle famiglie, la preghiera per le vocazioni, per quelle sacerdotali in particolare.

### Verso la XIV Assemblea

Essere sale e luce significa quest'anno intraprendere anche il cammino assembleare tramite cui rilanciare un'associazione capace di formare cristiani adulti, aperta alle sfide della quotidianità in nome del Vangelo. L'iter assembleare inizia con l'incontro unitario diocesano dei responsabili e si prepara con incontri di zona il 23-24 ottobre.

### Alcune priorità

In continuità con le scelte del triennio e in comunione con la nostra Chiesa indichiamo le seguenti priorità:

- I diversi appuntamenti pastorali ispirati a San Carlo;
- **la Settimana sociale dei cattolici: Cattolici nell'Italia di oggi. Un'agenda di speranza per il futuro del Paese.** È un invito a riflettere e a vigilare oggi sui problemi sociali, sulla tutela dei diritti, sulla ricerca incessante della giustizia per un'Unità nazionale che vorremmo solidale, aperta, propositiva.
- **l'avvio del decennio della Chiesa italiana sull'educare:** sollecitazione forte a mettere a disposizione il patrimonio formativo dell'associazione per sostenere un'esigente scommessa educativa.
- **la XIV Assemblea ordinaria di Ac: Vivere la fede, amare la vita. L'impegno educativo dell'AC** – occasione preziosa di verifica delle sfide che ci siamo posti in questo triennio e che hanno preso forma nei programmi.

### Appuntamenti associativi unitari

**10 ottobre 2010:** incontro di tutti i responsabili con il Presidente nazionale Dott. Franco Miano

**13 febbraio 2011:** XIV Assemblea Ordinaria Diocesana

### Appuntamenti di tutta la Chiesa diocesana con l'Arcivescovo:

**4 novembre 2010:** Celebrazione solenne di San Carlo

**14 marzo 2011:** Via crucis diocesana

**23 giugno 2011:** Santissimo Corpo e Sangue di Cristo – S. Messa e Processione eucaristica diocesana.

Valentina Soncini, don Ivano Valagussa

[www.azionecattolicamilano.it/unitario](http://www.azionecattolicamilano.it/unitario)

## PROGRAMMA GIOVANI 2010-2011

Il settore giovani di Azione Cattolica si compone di cammini diversificati per fasce d'età (adolescenti, 18/19enni, e giovani) e con un'attenzione agli studenti.

I punti cardine dell'anno, che rispondono insieme alle sfide spirituali associative, ecclesiale, laicale ed educativa sono:

- il brano evangelico di Matteo: **voi siete sale... voi siete la luce**
- la **nuova regola di vita dei giovani** dell'Azione Cattolica italiana

Il primo punto rimanda alla centralità della fede e della sua rilevanza pubblica e ispirerà tutte le iniziative formative e di servizio che si intendono realizzare all'insegna delle scelte unitarie di **Bene comune ed Educazione**, in particolare il settore giovani si impegna a promuovere in quest'anno le scuole socio politiche sul territorio e nuove scuole educatori in Diocesi.

Il secondo punto introduce elementi di novità e continuità nella cura del cammino spirituale:

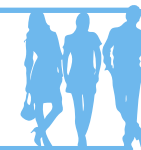
- Poniamo nuovamente al centro **la Regola di vita** per ogni giovane, adolescente e 18-19enne. Quest'anno con l'occasione della nuova Regola di Vita nazionale, cerchiamo dei momenti, in cui costruire insieme agli altri e con l'aiuto di un direttore spirituale la propria regola, strumento fondamentale per un socio di AC e non solo, perché diventi la straordinaria ordinarietà di ciascuno di noi.
- Indichiamo per tutti i giovani della diocesi, dagli adolescenti ai giovani la preghiera nazionale dei soci giovani di Azione Cattolica: **ADORO IL LUNEDÌ**, come semplice segno di testimonianza e preghiera sul proprio territorio, momento in cui condividere dei tempi con gli altri giovani o da soli, ma nello stesso tempo in comunione con altri giovani, adolescenti e 18-19enni che in tutta Italia stanno pregando il lunedì.

La pagina web dove è presentata l'iniziativa: [adoroilunedì.azionecattolica.it](http://adoroilunedì.azionecattolica.it).

Questa iniziativa integra il cammino indicato dagli Appuntamenti per la regola di vita ([www.azionecattolica.it/settori/GIOVANI/sezione/vita/470-regola-di-vita](http://www.azionecattolica.it/settori/GIOVANI/sezione/vita/470-regola-di-vita)).

Non suggeriamo modalità precise, unicamente suggeriamo una preghiera comune con cui concludere il proprio personale momento di preghiera.

## Voi siete la luce e il sale



Affidiamo questa scelta al beato Pier Giorgio Frassati (20 maggio 1990) testimone di una vita piena e serena.

### La preghiera:

Anche quest'anno offriamo a tutte le fasce d'età delle occasioni per vivere 2-3 giorni di Esercizi Spirituali, per assaporare la vicinanza con il Signore, lontani dal caos cittadino.

[www.azionecattolicamilano.it/esercizispirituali](http://www.azionecattolicamilano.it/esercizispirituali)

**Cenacolo.** È segno preciso dell'impegno dell'AC per accompagnare giovani in ricerca vocazionale con momenti mensili. Quest'anno l'Arcivescovo invita a un rinnovato impegno di preghiera per le vocazioni e con maggiore forza invitiamo i giovani a vivere questo cammino.

Incontro di presentazione: **domenica 12 settembre 2010.**

### La condivisione:

**Casa di Zaccheo** è un'esperienza di vita comune, in una casa in centro a Milano, l'occasione per giovani di condividere la propria quotidianità per un periodo di un mese o due settimane.

**Settimane formative estive.** Ogni anno offriamo ai giovani della diocesi 3 settimane formative che vogliono far assaporare il gusto dell'Azione Cattolica. Sempre alla ricerca di una formazione, questi momenti vogliono andare incontro all'esigenza di un'estate differente.

[www.azionecattolicamilano.it/giovani](http://www.azionecattolicamilano.it/giovani)

**Itinerario Fidanzati.** In una società in cui il matrimonio è un tabù e la vita di coppia un enigma, da anni insieme alla Pastorale Giovanile offriamo un percorso che permette di vivere il periodo di fidanzamento con più consapevolezza e serenità, imparando a cercare momenti di confronto sinceri, e di condivisione nella preghiera. Lontano dai corsi pre-matrimoniali è un'esperienza unica di formazione alla vita di coppia, sapendo che c'è un Signore che veglia su di noi.

### La testimonianza:

Per vivere significativamente l'invito a dedicarsi al bene comune, al modo del sale e della luce, riproponiamo due percorsi: